

Vanløse Lungekor er et kor for mennesker med vejrtrækningsproblemer.

Har du problemer med åndedrættet, vil koret være et fantastisk sted for dig. Der arbejdes målrettet på at træne vejrtrækningen, kropsholdningen og smidigheden rundt om brystkassen, så det bliver lettere at trække vejret. Vejrtrækningsøvelserne kædes sammen af sange, kendte som mindre kendte. Især sange fra højskolesangbogen synges, men også lettere korsatser vil koret kaste sig over.

I koret er der plads til alle med en lungesygdom, uanset hvilke erfaringer man måtte have med at synge.

Koret blev oprettet i januar 2020. Initiativtager er korleder og sanger Ann Dybdal Eriksen, med opbakning fra Sundhedshuset i Vanløse, Vanløse Kirke og Livets Skoles Musikskole.

Vi synger hver mandag fra 13.00-14.00 med efterfølgende kaffe.

Sted: Vanløse Kirkes menighedssal, lige ved siden af kirken og 5 mins. gang fra Jyllingevejs st.